

СОГЛАСОВАНО
Председатель Совета школы
С.М.Шипилова
Протокол № 1
от 29.08.2023 г.



Режим дня

| Режимные моменты | Время суток |
|--|---------------|
| | 1 - 5 классы |
| Подъём | 07.00 |
| Зарядка | 07.05 - 07.20 |
| Уборка спален, утренний туалет | 07.20 - 07.40 |
| Завтрак | 07.40 - 08.00 |
| Прогулка | 08.00 - 08.30 |
| Учебные занятия | 08.30 - 12.50 |
| Второй завтрак | 10.00 - 10.20 |
| Обед | 12.50 - 13.20 |
| Коррекционные занятия | 13.20 - 14.00 |
| Прогулка, общественно – полезный труд на воздухе | 14.10 - 15.00 |
| Самоподготовка | 15.00 - 16.20 |
| Внеклассные занятия | 16.20 - 16.50 |
| Полдник | 16.50 - 17.10 |
| Свободное время, прогулка | 17.10 - 18.30 |
| Ужин | 18.30 – 18.50 |
| Свободное время, прогулка, уход за одеждой, | 18.50- 20.00 |
| Второй ужин | 20.00 - 20.20 |
| Подготовка ко сну, вечерний туалет | 20.20 - 21.00 |
| Сон | 21.00 - 07.00 |