

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГКОУ «Специальная

(коррекционная) общеобразовательная

школа-интернат № 27» г. Пятигорска

2025 г.

Н.Ю.Чумаченко

МЕНЮ

Неделя вторая, день третий

Возраст 7-11 лет

«02» апреля 2025



Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак		Масло сливочное крестьянское 72,5% жирности (порциями)	10	0,1	8	0,1	72,6
		Бутерброд с отварной говядиной	20/30	8,1	5,3	14,1	136,1
	гор.блюдо	Каша жидкая молочная из манной крупы	200/10/10	8,1	12,5	44,9	325,1
	гор.напиток	Чай с молоком	150/50/15	1,5	1,2	17,1	85,4
	хлеб	Хлеб пшеничный 1 сорт	50	4	0,5	24,2	117,5
		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,3	0	8,3	41
		<i>итого</i>			23,1	27,5	108,7
Завтрак 2		Сырники из творога с морковью со сгущенным молоком	150/20	24	25,5	46,2	503,9
	гор.напиток	Какао с молоком	200	3,8	3	24,4	141
		<i>итого</i>			27,8	28,5	70,6
Обед	закуска	Горошек консерв. отварной	60/3	1,8	2,5	3,8	45,0
	1 блюдо	Суп картофельный с рыбными консервами(сардина)	250	9,2	4,0	16,5	139,0
	2 блюдо	Жаркое по домашнему	100/250	33,5	37,4	34,6	609,1
	напиток	Напиток из плодов шиповника	200	0,7	0,3	23,9	113,2
	хлеб	Хлеб пшеничный 1 сорт	60	4,7	0,6	29,0	141,0
		Хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	0,0	16,6	82,0
		<i>итого</i>			52,5	44,8	124,4
Полдник	фрукты	Фрукты свежие (апельсины) калиброванные	200	1,8	0,4	16,2	86,0
	напиток	Сок фруктовый (завод. упаковка)	200	1,0	0,2	19,6	83,4
		<i>итого</i>			2,8	0,6	35,8
Ужин	закуска	Консервы овощные закусочные (порц) Икра кабачковая	60/3	1,2	5,6	4,9	75,0
	гор.блюдо	Птица, тушеная в соусе	90/50	25,4	27,0	3,9	361,6
	гарнир	Каша пшенная вязкая	5,67	4,0	5,1	24,6	161,1
	напиток	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,2	0	14,9	61,6
	хлеб	Хлеб пшеничный 1 сорт	40	3,2	0,4	19,3	94,0
		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,3	0,0	8,3	41,0
		<i>итого</i>			35,3	38,1	75,9
Ужин 2	кисломол.	Йогурт фруктово-ягодный 2,5% жирности	200/1	5,4	4,9	8,7	109,6
		<i>итого</i>			5,4	4,9	8,7
Итого за день:				146,9	144,4	424,1	3625,2

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГКОУ «Специальная
(коррекционная) общеобразовательная
школа-интернат № 27» г. Пятигорска
2025 г.
Н.Ю. Чумаченко



МЕНЮ

Неделя вторая, день третий

Возраст 12-18 лет

«02» апреля 2025

Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак		Масло сливочное крестьянское 72,5% жирности (порциями)	10	0,1	8	0,1	72,6
		Бутерброд с отварной говядиной	20/30	8,1	5,3	14,1	136,1
	гор.блюдо	Каша жидкая молочная из манной крупы	250/10/10	7,4	11,4	49,4	329,4
	гор.напиток	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,2	0	14,9	61,6
	хлеб	Хлеб пшеничный 1 сорт	60	4,7	0,6	29,0	141,0
		Хлеб ржано-пшеничный	50	3,3	0	20,8	102,5
	<i>итого</i>			23,8	25,3	128,3	843,2
Завтрак 2		Сырники из творога с морковью со сгущенным молоком	200/30	31,8	34,1	63,3	679,4
	гор.напиток	Какао с молоком	200	3,8	3	24,4	141
	<i>итого</i>			35,6	37,1	87,7	820,4
Обед	закуска	Горошек консервированный отварной	100/5	3,0	4,2	6,3	75,1
	1 блюдо	Суп картофельный с рыбными консервами(сардина)	300	11,0	4,8	19,8	166,8
	2 блюдо	Жаркое по домашнему	100/300	34,0	39,5	41,5	657,7
	напиток	Напиток из плодов шиповника	200	0,7	0,3	23,9	113,2
	хлеб	Хлеб пшеничный 1 сорт	80	6,3	0,8	38,6	188,0
		Хлеб ржано-пшеничный	50	3,3	0,0	20,8	102,5
	<i>итого</i>			58,3	49,6	150,9	1303,3
Полдник	фрукты	Фрукты свежие(апельсины) калиброванные	200	1,8	0,4	16,2	86,0
	напиток	Сок фруктовый (завод. упаковка)	200	1,0	0,2	19,6	83,4
	<i>итого</i>			2,8	0,6	35,8	169,4
Ужин		Консервы овощные закусочные (порц). Икра кабачковая	100	2,0	9,3	8,1	125,0
		Птица, тушеная в соусе	100/100	27,6	31,0	7,8	422,1
	гор.блюдо	Каша пшенная вязкая	200	5,4	6,9	33,2	216,4
	напиток	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,1	0,0	15,2	62,0
	хлеб	Хлеб пшеничный 1 сорт	60	4,7	0,6	29,0	141,0
		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,3	0,0	8,3	41,0
<i>итого</i>			41,1	47,8	101,6	1007,5	
Ужин 2	кисломол.	Йогурт фруктово-ягодный 2,5% жирности	200/1	5,6	5	9	112,9
	<i>итого</i>			5,6	5	9	112,9
Итого за день:				167,2	165,4	513,3	4256,7