

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГКОУ «Специальная
(коррекционная) общеобразовательная
школа-интернат № 27» г. Пятигорска
_____ 2025г.
Н.Ю.Чумаченко



МЕНЮ

Неделя вторая, день четвертый

Возраст 7-11 лет

«03» апреля 2025

Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак		Масло сливочное крестьянское 72,5% жирности (порциями)	10	0,1	8	0,1	72,6
		Сыр российский (порциями)	15	3,4	4,3	0,0	53,0
	гор.блюдо	Суп молочный с макаронными изделиями	250	8,6	7,4	25,9	206,4
	гор.напиток	Чай с молоком	150/50/15	1,5	1,2	17,1	85,4
	хлеб	Хлеб пшеничный 1 сорт	50	4	0,5	24,2	117,5
		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,3	0	8,3	41
		<i>итого</i>			18,9	21,4	75,6
Завтрак 2	булочное	Печенье промышленного производства	25	1,8	2,3	17,7	98,7
	напиток	Сок фруктовый (завод. упаковка)	200	1,0	0,2	19,6	83,4
		<i>итого</i>		2,8	2,5	37,3	182,1
Обед	закуска	Кукуруза консервированная отварная	60/2	1,8	1,7	3,8	37,8
	1 блюдо	Рассольник ленинградский	250	2,1	5,2	16,7	122,9
	2 блюдо	Котлеты рубленные из бройлеров-цыплят с соусом	90/30	14,7	16,9	14,9	274,0
	гарнир	Пюре картофельное	150	3,1	5,2	21,4	145,7
	напиток	Компот из смеси сухофруктов	200	0,0	0,0	14,5	58,1
	хлеб	Хлеб пшеничный 1 сорт	60	4,7	0,6	29,0	141,0
		Хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	0,0	16,6	82,0
		<i>итого</i>		29	29,6	116,9	861,5
Полдник	булочное	Батончик "Зебра" промышленного производства	150	9,5	11,7	75,6	366,6
	фрукты	Фрукты свежие(яблоки) калиброванные	200	0,8	0,8	19,6	94
		<i>итого</i>		10,3	12,5	95,2	460,6
Ужин	закуска	Огурцы натуральные маринованные с маслом растительным	60/3	0,3	3,1	0,8	33,1
		Яйца вареные	40	5,1	4,6	0,3	63,0
	гор.блюдо	Плов из отварной говядины	90/200	31,3	33	50,7	624,6
	напиток	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,2	0	14,9	61,6
	хлеб	Хлеб пшеничный 1 сорт	40	3,2	0,4	19,3	94,0
		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,3	0,0	8,3	41,0
		<i>итого</i>		41,4	41,1	94,3	917,3
Ужин 2	кисломол.	Ряженка 2,5% жирности	200/1	5,6	4,9	8,1	104,8
		<i>итого</i>		5,6	4,9	8,1	104,8
Итого за день:				108	112	427,4	3102,2

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ГКОУ «Специальная
 (коррекционная) общеобразовательная
 школа-интернат № 27» г. Пятигорска
 «03» апреля 2025 г.
 Н.Ю. Цумаченко



МЕНЮ
 Неделя вторая, день четвертый
 Возраст 12-18 лет

«03» апреля 2025

Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак		Масло сливочное крестьянское 72,5% жирности (порциями)	10	0,1	8	0,1	72,6
		Сыр российский (порциями)	35	7,9	10	0	123,6
	гор.блюдо	Суп молочный с макаронными изделиями	250	8,6	7,4	25,9	206,4
	гор.напиток	Чай с молоком	150/50/15	1,5	1,2	17,1	85,4
	хлеб	Хлеб пшеничный 1 сорт	60	4,7	0,6	29,0	141,0
		Хлеб ржано-пшеничный	50	3,3	0	20,8	102,5
		<i>итого</i>			26,1	27,2	92,9
Завтрак 2	булочное	Печенье промышленного производства	25	1,8	2,3	17,7	98,7
	напиток	Сок фруктовый (завод. упаковка)	200	1,0	0,2	19,6	83,4
		<i>итого</i>		2,8	2,5	37,3	182,1
Обед	закуска	Кукуруза консервированная отварная	100/5	3,0	4,2	6,3	75,1
	1 блюдо	Рассольник ленинградский	300	2,5	6,3	20,1	147,5
	2 блюдо	Котлеты рубленые из бройлеров-цыплят с соусом	100/30	16,3	19,0	16,4	302,0
	гарнир	Пюре картофельное	200	4,2	7,0	28,5	194,2
	напиток	Компот из смеси сухофруктов	200	0,0	0,0	14,5	58,1
	хлеб	Хлеб пшеничный 1 сорт	80	6,3	0,8	38,6	188,0
		Хлеб ржано-пшеничный	50	3,3	0,0	20,8	102,5
		<i>итого</i>		35,6	37,3	145,2	1067,4
Полдник	булочное	Батончик "Зебра" промышл. производства	150	9,5	11,6	75,7	366,6
	фрукты	Фрукты свежие (яблоки) калиброванные	200	0,8	0,8	19,6	94
		<i>итого</i>		10,3	12,4	95,3	460,6
Ужин		Огурцы натуральные маринованные с маслом растительным	100/5	0,5	5,1	1,4	55,2
		Яйца вареные	40	4,9	4,5	0,3	60,9
	гор.блюдо	Плов из отварной говядины	100/300	36,7	40,7	76,0	817,0
	напиток	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,2	0	14,9	61,6
	хлеб	Хлеб пшеничный 1 сорт	60	4,7	0,6	29,0	141,0
		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,3	0,0	8,3	41,0
		<i>итого</i>		48,3	50,9	129,9	1176,7
Ужин 2	кисломол.	Ряженка 2,5% жирности	200/1	5,6	4,9	8,1	104,8
		<i>итого</i>		5,6	4,9	8,1	104,8
Итого за день:				128,7	135,2	508,7	3723,1