

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГКОУ «Специальная  
(коррекционная) общеобразовательная  
школа-интернат № 27» г. Пятигорска  
«04» апреля 2025 г.  
Н.Ю.Чумаченко



**МЕНЮ**

Неделя первая, день первый

Возраст 7-11 лет

«05» апреля 2025

Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак		Масло сливочное крестьянское 72,5% жирности (порциями)	10	0,1	8,0	0,1	72,6
		Сыр российский (порциями)	30	6,8	8,6	0	105,9
	гор.блюдо	Каша гречневая рассыпчатая с молоком и сахаром	250/150/10	18,7	7,4	82,2	470,7
	гор.блюдо	Омлет натуральный	106/10	10,8	20,9	2,1	239,9
	гор.напиток	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,2	0	14,9	61,6
	хлеб	Хлеб пшеничный 1 сорт	50	4	0,5	24,2	117,5
		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,3	0	8,3	41
	<i>итого</i>			41,9	45,4	131,8	1109,2
Завтрак 2		Запеканка из творога с морковью со сгущенным молоком	150/20	19,7	17,4	46,7	417,6
	гор.напиток	Какао с молоком	200	3,8	3	24,4	141
	<i>итого</i>			23,5	20,4	71,1	558,6
Обед	закуска	Помидоры натуральные маринованные с маслом растительным	60/3	0,3	3,1	0,8	33,1
	1 блюдо	Рассольник ленинградский	250	2,1	5,2	16,7	122,9
	2 блюдо	Запеканка картофельная с печенью	100/180/5	30,9	23,5	39,8	526,0
	напиток	Компот из смеси сухофруктов	200	0,0	0,0	14,5	58,1
	хлеб	Хлеб пшеничный 1 сорт	60	4,7	0,6	29,0	141,0
		Хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	0,0	16,6	82,0
	<i>итого</i>			40,6	32,4	117,4	963,1
Полдник	фрукты	Фрукты свежие(яблоки) калиброванные	200	0,8	0,8	19,6	94,0
	напиток	Сок фруктовый (завод. упаковка)	200	1,0	0,2	19,6	83,4
	<i>итого</i>			1,8	1	39,2	177,4
Ужин	закуска	Горошек консервированный отварной	60/3	1,8	2,5	3,8	45,0
	гор.блюдо	Макаронник с мясом	90/150	31,8	33,5	38,7	583,3
	гор.напиток	Чай с сахаром	200/5	0,1	0,0	14,7	59,3
	хлеб	Хлеб пшеничный 1 сорт	40	3,2	0,4	19,3	94,0
		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,3	0,0	8,3	41,0
	<i>итого</i>			38,2	36,4	84,8	822,6
Ужин 2	кисломол.	Ряженка 2,5% жирности	200/1	5,6	4,9	8,1	104,8
	<i>итого</i>			5,6	4,9	8,1	104,8
<b>Итого за день:</b>				<b>151,6</b>	<b>140,5</b>	<b>452,4</b>	<b>3735,7</b>

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГКОУ «Специальная  
(коррекционная) общеобразовательная  
школа-интернат № 27» г. Пятигорска  
2025 г.  
Н.Ю. Чумаченко

МЕНЮ

Неделя первая, день первый  
Возраст 12-18 лет

«Б» апрель 2025

Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак		Масло сливочное крестьянское 72,5% жирности (порциями)	10	0,1	8	0,1	72,6
		Сыр российский (порциями)	35	7,9	10	0	123,6
	гор.блюдо	Каша гречневая рассыпчатая с молоком и сахаром	300/150/10	12,9	5,9	56	329,4
	гор.блюдо	Омлет натуральный	106/10	10,8	20,9	2,1	239,9
	гор.напиток	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,2	0	14,9	61,6
	хлеб	Хлеб пшеничный 1 сорт	60	4,7	0,6	29,0	141,0
		Хлеб ржано-пшеничный	50	3,3	0	20,8	102,5
		<i>итого</i>			39,9	45,4	122,9
Завтрак 2		Запеканка из творога с морковью со сгущенным молоком	200/30	26,6	23,5	64,1	567,9
	гор.напиток	Какао с молоком	200	3,8	3	24,4	141
		<i>итого</i>			30,4	26,5	88,5
Обед	закуска	Помидоры натуральные маринованные с маслом растительным	100/5	0,5	5,1	1,4	55,2
	1 блюдо	Рассольник ленинградский	300	2,5	6,3	20,1	147,5
	2 блюдо	Запеканка картофельная с печенью	100/300/5	33,8	24,0	63,8	639,5
	напиток	Компот из смеси сухофруктов	200	0,0	0,0	14,5	58,1
	хлеб	Хлеб пшеничный 1 сорт	80	6,3	0,8	38,6	188,0
		Хлеб ржано-пшеничный	50	3,3	0,0	20,8	102,5
		<i>итого</i>			46,4	36,2	159,2
Полдник	фрукты	Фрукты свежие(яблоки) калиброванные	200	0,8	0,8	19,6	94,0
	напиток	Сок фруктовый (завод. упаковка)	200	1,0	0,2	19,6	83,4
		<i>итого</i>			1,8	1	39,2
Ужин	закуска	Горошек консервир. отварной	100/5	3,0	4,2	6,3	75,1
	гор.блюдо	Макаронник с мясом	100/180	37,0	41,9	53,1	737,1
	гор.напиток	Чай с сахаром	200/15	0,1	0,0	14,7	59,3
	хлеб	Хлеб пшеничный 1 сорт	60	4,7	0,6	29,0	141,0
		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,3	0,0	8,3	41,0
		<i>итого</i>			46,1	46,7	111,4
Ужин 2	кисломол.	Ряженка 2,5% жирности	200/1	5,6	4,9	8,1	104,8
		<i>итого</i>			5,6	4,9	8,1
<b>Итого за день:</b>				<b>170,2</b>	<b>160,7</b>	<b>529,3</b>	<b>4306</b>