

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГКОУ «Специальная
(коррекционная) общеобразовательная
школа-интернат № 27» г. Пятигорска
2025г.

И.О. Чумаченко



МЕНЮ

Неделя первая, день второй

Возраст 7-11 лет

«06» апреля 2025

Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак		Масло сливочное крестьянское 72,5% жирности (порциями)	10	0,1	8	0,1	72,6
	закуска	Кукуруза консервированная отварная	60/2	1,8	1,7	3,8	37,8
	гор.блюдо	Рыба, тушенная в томате с овощами	90/50	1,2	8,8	8,9	120,9
	гарнир	Каша пшеничная вязкая	150	4,1	4,7	24,0	154,2
	гор.напиток	Какао с молоком	200	3,8	3	24,4	141
	хлеб	Хлеб пшеничный 1 сорт	50	4	0,5	24,2	117,5
		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,3	0	8,3	41
	<i>итого</i>			16,3	26,7	93,7	685
Завтрак 2	булочное	Батончик "Зебра" промышленного производства	150	9,5	11,7	75,6	366,6
	гор.напиток	Молоко кипяченое	200	5,6	4,9	9,3	104,8
	<i>итого</i>			15,1	16,6	84,9	471,4
Обед	закуска	Огурцы натуральные маринованные	60	0,3	0,2	0,8	7,0
	1 блюдо	Борщ с капустой и картофелем	250	2,2	5,0	13,7	109,5
	2 блюдо	Шницель натуральный рубленый	90/5	20,0	26,6	8,7	353,7
	гарнир	Пюре картофельное	150	3,1	5,2	21,4	145,7
	напиток	Компот из плодов или ягод сушеных	200	0,4	0,1	27,3	112,6
	хлеб	Хлеб пшеничный 1 сорт	60	4,7	0,6	29,0	141,0
		Хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	0,0	16,6	82,0
	<i>итого</i>			33,3	37,7	117,5	951,5
Полдник	фрукты	Фрукты свежие(апельсины) калиброванные	200	1,8	0,4	16,2	86,0
	напиток	Сок фруктовый (завод. упаковка)	200	1,0	0,2	19,6	83,4
	<i>итого</i>			2,8	0,6	35,8	169,4
Ужин	закуска	Икра свекольная	100	2,2	7,4	12,0	124,2
		Яйца вареные	40	4,9	4,5	0,3	60,9
	гор.блюдо	Птица, тушенная в соусе	90/50	25,4	27,0	3,5	359,8
	гарнир	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,7	6,2	34,7	225,0
	гор.напиток	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,2	0	14,9	61,6
	хлеб	Хлеб пшеничный 1 сорт	40	3,2	0,4	19,3	94,0
		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,3	0,0	8,3	41,0
	<i>итого</i>			44,9	45,5	93	966,5
Ужин 2	кисломол.	Йогурт фруктово-ягодный 2,5% жирности	200/1	5,4	4,9	8,7	109,6
	<i>итого</i>			5,4	4,9	8,7	109,6
Итого за день:				117,8	132	433,6	3353,4

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГКОУ «Специальная
(коррекционная) общеобразовательная
школа-интернат № 27» г. Пятигорска

2025 г.

Н.Ю.Чумаченко

МЕНЮ

Неделя первая, день второй

Возраст 12-18 лет

«06» апреля 2025



Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак		Масло сливочное крестьянское 72,5% жирности (порциями)	10	0,1	8	0,1	72,6
	закуска	Кукуруза консерв. отварная	100/5	3,0	4,2	6,3	75,1
	гор.блюдо	Рыба, тушенная в томате с овощами	100/100	1,4	9,8	9,8	134,1
	гарнир	Каша пшеничная вязкая	200	5,4	6,2	32,0	205,6
	гор.напиток	Какао с молоком	200	3,8	3	24,4	141
	хлеб	Хлеб пшеничный 1 сорт	60	4,7	0,6	29,0	141,0
		Хлеб ржано-пшеничный	50	3,3	0	20,8	102,5
	<i>итого</i>			21,7	31,8	122,4	871,9
Завтрак 2	булочное	Батончик "Зебра" промышл. производства	150	9,5	11,6	75,7	366,6
	гор.напиток	Молоко кипяченое	200	5,6	4,9	9,3	104,8
	<i>итого</i>			15,1	16,5	85	471,4
Обед	закуска	Огурцы натуральные маринованные	100	0,5	0,3	1,4	11,6
	1 блюдо	Борщ с капустой и картофелем	300	2,7	6,1	17,1	134,7
	2 блюдо	Шницель натуральный рубленный	100/5	22,2	29,1	9,6	388,7
	гарнир	Пюре картофельное	200	4,2	7,0	28,5	194,2
	напиток	Компот из плодов или ягод сушеных	200	0,4	0,1	27,3	112,6
	хлеб	Хлеб пшеничный 1 сорт	80	6,3	0,8	38,6	188,0
		Хлеб ржано-пшеничный	50	3,3	0,0	20,8	102,5
	<i>итого</i>			39,6	43,4	143,3	1132,3
Полдник	фрукты	Фрукты свежие (апельсины) калиброванные	200	1,8	0,4	16,2	86,0
	напиток	Сок фруктовый (завод. упаковка)	200	1,0	0,2	19,6	83,4
	<i>итого</i>			2,8	0,6	35,8	169,4
Ужин	закуска	Икра свекольная	100	2,2	7,4	12,0	124,2
		Яйца вареные	40	4,9	4,5	0,3	60,9
	гор.блюдо	Птица, тушенная в соусе	100/100	27,5	31,0	7,1	418,6
	гарнир	Каша гречневая рассыпчатая	200	11,3	8,6	51,2	326,5
	гор.напиток	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,2	0	14,9	61,6
	хлеб	Хлеб пшеничный 1 сорт	60	4,7	0,6	29,0	141,0
		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,3	0,0	8,3	41,0
	<i>итого</i>			54,8	46,2	125,1	1119,7
Ужин 2	кисломол.	Йогурт фруктово-ягодный 2,5% жирности	200/1	5,4	4,9	8,7	109,6
	<i>итого</i>			5,4	4,9	8,7	109,6
Итого за день:				139,4	136,7	492,3	3723,2