

УТВЕРЖДАЮ

Директор ТКОУ «Специальная
(коррекционная) общеобразовательная
школа-интернат № 27» г. Пятигорска
2025 г.
Н.Ю. Чумаченко



МЕНЮ

Неделя вторая, день пятый

Возраст 7-11 лет

«16» мая 2025

Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак		Масло сливочное крестьянское 72,5% жирности (порциями)	10	0,1	8	0,1	72,6
		Сыр российский (порциями)	30	6,8	8,6	0	105,9
	гор.блюдо	Каша вязкая молочная из крупы "Геркулес"	200/10/10	8,8	13,4	50,2	357,6
	гор.напиток	Чай с сахаром	200/5	0,1	0,0	14,7	59,3
	хлеб	Хлеб пшеничный 1 сорт	50	4	0,5	24,2	117,5
		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,3	0	8,3	41
	итого			21,1	30,5	97,5	753,9
Завтрак 2		Запеканка из творога с сгущенным молоком	150/20	28,9	20,8	46,1	479,3
	гор.напиток	Молоко кипяченое	200	5,6	4,9	9,3	104,8
	итого			34,5	25,7	55,4	584,1
Обед	закуска	Помидоры натуральные маринованные с маслом растительным	60/3	0,3	3,1	0,8	33,1
	1 блюдо	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,8	5	8,9	89,4
	2 блюдо	Гуляш из отварной говядины	90/100	27,7	32,4	7,3	432,0
	гарнир	Каша вязкая пшенная	150	4	5,1	24,6	161,1
	напиток	Напиток из плодов шиповника	200	0,7	0,3	23,9	113,2
	хлеб	Хлеб пшеничный 1 сорт	60	4,7	0,6	29,0	141,0
		Хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	0,0	16,6	82,0
	итого			41,8	46,5	111,1	1051,8
Полдник	фрукты	Фрукты свежие (бананы) калиброванные	200	3	1	42	192
	напиток	Сок фруктовый (завод. упаковка)	200	1,0	0,2	19,6	83,4
	итого			4	1,2	61,6	275,4
Ужин	закуска	Горошек консервированный отварной	60/3	1,8	2,5	3,8	45,0
	гор.блюдо	Рыба отварная с соусом	100/30	0,5	1,5	2,3	24,9
	гарнир	Пюре картофельное	150	3,1	5,2	21,4	145,7
	напиток	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,2	0	14,9	61,6
	хлеб	Хлеб пшеничный 1 сорт	40	3,2	0,4	19,3	94,0
		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,3	0,0	8,3	41,0
	итого			10,1	9,6	70	412,2
Ужин 2	кисломол.	Кефир 2,5% жирности	200/1	5,8	5,0	8,0	106,0
	итого			5,8	5	8	106
Итого за день:				117,3	118,5	403,6	3183,4

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГКОУ «Специальная
(коррекционная) общеобразовательная
школа-интернат №27» г. Пятигорска
«16» мая 2025 г.
Н.Ю. Чумаченко

МЕНЮ

Неделя вторая, день пятый

Возраст 12-18 лет

«16» мая 2025

Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак		Масло сливочное крестьянское 72,5% жирности (порциями)	10	0,1	8	0,1	72,6
		Сыр российский (порциями)	30	6,8	8,6	0,0	105,9
	гор.блюдо	Каша вязкая молочная из крупы "Геркулес"	250/10/10	11,0	14,8	60,3	419,2
	гор.напиток	Чай с сахаром	200/15	0,1	0,0	14,7	59,3
	хлеб	Хлеб пшеничный 1 сорт	60	4,7	0,6	29,0	141,0
		Хлеб ржано-пшеничный	50	3,3	0	20,8	102,5
	итого			26	32	124,9	900,5
Завтрак 2		Запеканка из творога с сгущенным молоком	150/20	28,9	20,8	46,1	479,3
	гор.напиток	Молоко кипяченое	200	5,6	4,9	9,3	104,8
	итого			34,5	25,7	55,4	584,1
Обед	закуска	Помидоры натуральные маринованные с маслом растительным	100/5	0,5	5,1	1,4	55,2
	1 блюдо	Щи из свежей капусты с картофелем	300	2,2	6,1	10,7	107,3
	2 блюдо	Гуляш из отварной говядины	100/100	30,6	35,0	7,3	466,6
	гарнир	Каша пшенная вязкая	200	5,4	6,9	33,2	216,4
	напиток	Компот из плодов или ягод сушеных	200	0,4	0,1	27,3	112,6
	хлеб	Хлеб пшеничный 1 сорт	80	11,0	1,4	67,7	327,3
		Хлеб ржано-пшеничный	50	2,7	0,5	24,7	92,0
	итого			52,8	55,1	172,3	1377,4
Полдник	фрукты	Фрукты свежие(бананы) калиброванные	200	3	1	42	192
	напиток	Сок фруктовый (завод. упаковка)	200	1,0	0,2	19,6	83,4
	итого			4	1,2	61,6	275,4
Ужин		Горошек консервированный отварной	100/5	3,0	4,2	6,3	75,1
	гор.блюдо	Рыба отварная с соусом	100/30	0,5	1,5	2,4	25,2
	гарнир	Пюре картофельное	200	4,2	7,0	28,5	194,2
	напиток	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,2	0	14,9	61,6
	хлеб	Хлеб пшеничный 1 сорт	60	4,7	0,6	29,0	141,0
		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,3	0,0	8,3	41,0
	итого			13,9	13,3	89,4	538,1
Ужин 2	кисломол.	Кефир 2,5% жирности	200/1	5,8	5,0	8,0	106,0
	итого			5,8	5	8	106
Итого за день:				137	132,3	511,6	3781,5