

УТВЕРЖДАЮ

Директор ЕКОУ «Специальная
(коррекционная) общеобразовательная
школа-интернат № 27» г. Пятигорска
2025 г.

Н.Ю. Чумаченко

МЕНЮ

Неделя первая, день седьмой

Возраст 7-11 лет

«18» мая 2025

Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак		Масло сливочное крестьянское 72,5% жирности (порциями)	10	0,1	8	0,1	72,6
	гор.блюдо	Каша вязкая молочная из крупы "Геркулес"	200/10/10	8,8	13,4	50,2	357,6
	гор.напиток	Чай с сахаром	200/5	0,1	0,0	14,7	59,3
	хлеб	Хлеб пшеничный 1 сорт	50	4	0,5	24,2	117,5
		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,3	0	8,3	41
	итого			14,3	21,9	97,5	648
Завтрак 2		Оладьи с повидлом	150/15	11,8	12,3	73,8	453,5
	напиток	Сок фруктовый (завод. упаковка)	200	1,0	0,2	19,6	83,4
	итого			12,8	12,5	93,4	536,9
Обед	закуска	Консервы овощные закусочные (порц) Икра кабачковая	60/3	1,2	5,6	4,9	75,0
	1 блюдо	Суп картофельный с клецками	250	4,9	6,1	24,4	172,9
	2 блюдо	Голубцы с мясом и рисом	108/50	9,7	11,7	10,8	188,4
	напиток	Компот из смеси сухофруктов	200	0,0	0,0	14,5	58,1
	хлеб	Хлеб пшеничный 1 сорт	60	4,7	0,6	29,0	141,0
		Хлеб ржано-пшеничный(40г)	40	2,6	0,0	16,6	82,0
	итого			23,1	24	100,2	717,4
Полдник	фрукты	Фрукты свежие(яблоки) калиброванные	200	0,8	0,8	19,6	94,0
	итого			0,8	0,8	19,6	94
Ужин		Яйца вареные	40	5,1	4,6	0,3	63,0
	гор.блюдо	Фрикадельки рыбные	90/30	3,1	2,5	9,9	78,3
	гарнир	Рагу из овощей	150/5	2,5	11,6	15,1	175,5
	гор.напиток	Чай с сахаром	200/5	0,1	0,0	14,7	59,3
	хлеб	Хлеб пшеничный 1 сорт	40	3,2	0,4	19,3	94,0
		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,3	0,0	8,3	41,0
	итого			15,3	19,1	67,6	511,1
Ужин 2	кисломол.	Ряженка 2,5% жирности	200/1	5,6	4,9	8,1	104,8
	итого			5,6	4,9	8,1	104,8
Итого за день:				71,9	83,2	386,4	2612,2

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГКОУ «Специальная
(коррекционная) общеобразовательная
школа-интернат № 27» г. Пятигорска
2025 г.

Н.Ю.Чумаченко

МЕНЮ

Неделя первая, день седьмой

Возраст 12-18 лет

«18» мая 2025 г.

Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак		Масло сливочное крестьянское 72,5% жирности (порциями)	10	0,1	8	0,1	72,6
	гор.блюдо	Каша вязкая молочная из крупы "Геркулес"	250/10/10	13,1	16,6	60,3	419,2
	гор.напиток	Чай с сахаром	200/15	0,1	0,0	14,7	59,3
	хлеб	Хлеб пшеничный 1 сорт	60	4,7	0,6	29,0	141,0
		Хлеб ржано-пшеничный	50	3,3	0	20,8	102,5
	итого			21,3	25,2	128,4	833,8
Завтрак 2		Оладьи с повидлом	200/30	15,8	16,4	104,9	630,5
	напиток	Сок фруктовый (завод. упаковка)	200	1,0	0,2	19,6	83,4
	итого			16,8	16,6	124,5	713,9
Обед	закуска	Консервы овощные закусочные (порц). Икра кабачковая	100	2,0	9,3	8,1	125,0
	1 блюдо	Суп картофельный с клецками	300	5,9	7,3	29,3	207,5
	2 блюдо	Голубцы с мясом и рисом	108/50	9,7	11,7	10,8	188,4
	напиток	Компот из смеси сухофруктов	200	0,0	0,0	14,5	58,1
	хлеб	Хлеб пшеничный 1 сорт	80	6,3	0,8	38,6	188,0
		Хлеб ржано-пшеничный	50	3,3	0,0	20,8	102,5
	итого			27,2	29,1	122,1	869,5
Полдник	фрукты	Фрукты свежие (яблоки) калиброванные	200	0,8	0,8	19,6	94,0
	итого			0,8	0,8	19,6	94
Ужин		Яйца вареные	40	4,9	4,5	0,3	60,9
	гор.блюдо	Фрикадельки рыбные	100/30	3,3	3,0	10,8	84,3
	гарнир	Рагу из овощей	200/5	3,3	14,1	20,1	221,9
	гор.напиток	Чай с сахаром	200/15	0,1	0,0	14,7	59,3
	хлеб	Хлеб пшеничный 1 сорт	60	4,7	0,6	29,0	141,0
		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,3	0,0	8,3	41,0
	итого			17,6	22,2	83,2	608,4
Ужин 2	кисломол.	Ряженка 2,5% жирности	200/1	5,6	4,9	8,1	104,8
	итого			5,6	4,9	8,1	104,8
Итого за день:				89,3	98,8	485,9	3224,4