

УТВЕРЖДАЮ

Директор КРОУ «Специальная
(коррекционная) общеобразовательная
школа-интернат №27» г. Пятигорска
20 25 г.
Н.Ю.Чумаченко

МЕНЮ

Неделя первая, день первый

Возраст 7-11 лет

«19» март 2025

Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак		Масло сливочное крестьянское 72,5% жирности (порциями)	10	0,1	8,0	0,1	72,6
		Сыр российский (порциями)	30	6,8	8,6	0	105,9
	гор.блюдо	Каша гречневая рассыпчатая с молоком и сахаром	250/150/10	18,7	7,4	82,2	470,7
	гор.блюдо	Омлет натуральный	106/10	10,8	20,9	2,1	239,9
	гор.напиток	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,2	0	14,9	61,6
	хлеб	Хлеб пшеничный 1 сорт	50	4	0,5	24,2	117,5
		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,3	0	8,3	41
	итого			41,9	45,4	131,8	1109,2
Завтрак 2		Запеканка из творога с морковью со сгущенным молоком	150/20	19,7	17,4	46,7	417,6
	гор.напиток	Какао с молоком	200	3,8	3	24,4	141
	итого			23,5	20,4	71,1	558,6
Обед	закуска	Помидоры натуральные маринованные с маслом растительным	60/3	0,3	3,1	0,8	33,1
	1 блюдо	Рассольник ленинградский	250	2,1	5,2	16,7	122,9
	2 блюдо	Запеканка картофельная с печенью	100/180/5	30,9	23,5	39,8	526,0
	напиток	Компот из смеси сухофруктов	200	0,0	0,0	14,5	58,1
	хлеб	Хлеб пшеничный 1 сорт	60	4,7	0,6	29,0	141,0
		Хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	0,0	16,6	82,0
	итого			40,6	32,4	117,4	963,1
Полдник	фрукты	Фрукты свежие(яблоки) калиброванные	200	0,8	0,8	19,6	94,0
	напиток	Сок фруктовый (завод. упаковка)	200	1,0	0,2	19,6	83,4
	итого			1,8	1	39,2	177,4
Ужин	закуска	Горошек консервированный отварной	60/3	1,8	2,5	3,8	45,0
	гор.блюдо	Макаронник с мясом	90/150	31,8	33,5	38,7	583,3
	гор.напиток	Чай с сахаром	200/5	0,1	0,0	14,7	59,3
	хлеб	Хлеб пшеничный 1 сорт	40	3,2	0,4	19,3	94,0
		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,3	0,0	8,3	41,0
	итого			38,2	36,4	84,8	822,6
Ужин 2	кисломол.	Ряженка 2,5% жирности	200/1	5,6	4,9	8,1	104,8
	итого			5,6	4,9	8,1	104,8
Итого за день:				151,6	140,5	452,4	3735,7

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГКОУ «Специальная
(коррекционная) общеобразовательная
школа-интернат № 27» г. Пятигорска
2015 г.

Н.Ю.Чумаченко

МЕНЮ

Неделя первая, день первый

Возраст 12-18 лет

«19» марта 2015

Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак		Масло сливочное крестьянское 72,5% жирности (порциями)	10	0,1	8	0,1	72,6
		Сыр российский (порциями)	35	7,9	10	0	123,6
	гор.блюдо	Каша гречневая рассыпчатая с молоком и сахаром	300/150/10	12,9	5,9	56	329,4
	гор.блюдо	Омлет натуральный	106/10	10,8	20,9	2,1	239,9
	гор.напиток	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,2	0	14,9	61,6
	хлеб	Хлеб пшеничный 1 сорт	60	4,7	0,6	29,0	141,0
		Хлеб ржано-пшеничный	50	3,3	0	20,8	102,5
	итого			39,9	45,4	122,9	1070,6
Завтрак 2		Запеканка из творога с морковью со сгущенным молоком	200/30	26,6	23,5	64,1	567,9
	гор.напиток	Какао с молоком	200	3,8	3	24,4	141
	итого			30,4	26,5	88,5	708,9
Обед	закуска	Помидоры натуральные маринованные с маслом растительным	100/5	0,5	5,1	1,4	55,2
	1 блюдо	Рассольник ленинградский	300	2,5	6,3	20,1	147,5
	2 блюдо	Запеканка картофельная с печенью	100/300/5	33,8	24,0	63,8	639,5
	напиток	Компот из смеси сухофруктов	200	0,0	0,0	14,5	58,1
	хлеб	Хлеб пшеничный 1 сорт	80	6,3	0,8	38,6	188,0
		Хлеб ржано-пшеничный	50	3,3	0,0	20,8	102,5
	итого			46,4	36,2	159,2	1190,8
Полдник	фрукты	Фрукты свежие(яблоки) калиброванные	200	0,8	0,8	19,6	94,0
	напиток	Сок фруктовый (завод. упаковка)	200	1,0	0,2	19,6	83,4
	итого			1,8	1	39,2	177,4
Ужин	закуска	Горошек консервир. отварной	100/5	3,0	4,2	6,3	75,1
	гор.блюдо	Макаронник с мясом	100/180	37,0	41,9	53,1	737,1
	гор.напиток	Чай с сахаром	200/15	0,1	0,0	14,7	59,3
	хлеб	Хлеб пшеничный 1 сорт	60	4,7	0,6	29,0	141,0
		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,3	0,0	8,3	41,0
	итого			46,1	46,7	111,4	1053,5
Ужин 2	кисломол.	Ряженка 2,5% жирности	200/1	5,6	4,9	8,1	104,8
	итого			5,6	4,9	8,1	104,8
Итого за день:				170,2	160,7	529,3	4306