

УТВЕРЖДАЮ

Директор ККОУ «Специальная
(коррекционная) общеобразовательная
школа-интернат № 27» г. Пятигорска
2025 г.
Н.Ю.Чумаченко

МЕНЮ

Неделя первая, день второй
Возраст 7-11 лет

«20» мая 2025

Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак		Масло сливочное крестьянское 72,5% жирности (порциями)	10	0,1	8	0,1	72,6
	закуска	Кукуруза консервированная отварная	60/2	1,8	1,7	3,8	37,8
	гор.блюдо	Рыба, тушеная в томате с овощами	90/50	1,2	8,8	8,9	120,9
	гарнир	Каша пшеничная вязкая	150	4,1	4,7	24,0	154,2
	гор.напиток	Какао с молоком	200	3,8	3	24,4	141
	хлеб	Хлеб пшеничный 1 сорт	50	4	0,5	24,2	117,5
		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,3	0	8,3	41
	итого			16,3	26,7	93,7	685
Завтрак 2	булочное	Батончик "Зебра" промышленного производства	150	9,5	11,7	75,6	366,6
	гор.напиток	Молоко кипяченое	200	5,6	4,9	9,3	104,8
	итого			15,1	16,6	84,9	471,4
Обед	закуска	Огурцы натуральные маринованные	60	0,3	0,2	0,8	7,0
	1 блюдо	Борщ с капустой и картофелем	250	2,2	5,0	13,7	109,5
	2 блюдо	Шницель натуральный рубленый	90/5	20,0	26,6	8,7	353,7
	гарнир	Пюре картофельное	150	3,1	5,2	21,4	145,7
	напиток	Компот из плодов или ягод сушеных	200	0,4	0,1	27,3	112,6
	хлеб	Хлеб пшеничный 1 сорт	60	4,7	0,6	29,0	141,0
		Хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	0,0	16,6	82,0
	итого			33,3	37,7	117,5	951,5
Полдник	фрукты	Фрукты свежие(апельсины) калиброванные	200	1,8	0,4	16,2	86,0
	напиток	Сок фруктовый (завод. упаковка)	200	1,0	0,2	19,6	83,4
	итого			2,8	0,6	35,8	169,4
Ужин	закуска	Икра свекольная	100	2,2	7,4	12,0	124,2
		Яйца вареные	40	4,9	4,5	0,3	60,9
	гор.блюдо	Птица, тушеная в соусе	90/50	25,4	27,0	3,5	359,8
	гарнир	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,7	6,2	34,7	225,0
	гор.напиток	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,2	0	14,9	61,6
	хлеб	Хлеб пшеничный 1 сорт	40	3,2	0,4	19,3	94,0
		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,3	0,0	8,3	41,0
	итого			44,9	45,5	93	966,5
Ужин 2	кисломол.	Йогурт фруктово-ягодный 2,5% жирности	200/1	5,4	4,9	8,7	109,6
	итого			5,4	4,9	8,7	109,6
Итого за день:				117,8	132	433,6	3353,4

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГКОУ «Специальная
(коррекционная) общеобразовательная
школа-интернат № 27» г. Пятигорска

20 25.

Н.Ю.Чумаченко

МЕТЬЮ

Неделя первая, день второй

Возраст 12-18 лет

«20» мая 2022

Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак		Масло сливочное крестьянское 72,5% жирности (порциями)	10	0,1	8	0,1	72,6
	закуска	Кукуруза консерв. отварная	100/5	3,0	4,2	6,3	75,1
	гор.блюдо	Рыба, тушенная в томате с овощами	100/100	1,4	9,8	9,8	134,1
	гарнир	Каша пшеничная вязкая	200	5,4	6,2	32,0	205,6
	гор.напиток	Какао с молоком	200	3,8	3	24,4	141
	хлеб	Хлеб пшеничный 1 сорт	60	4,7	0,6	29,0	141,0
		Хлеб ржано-пшеничный	50	3,3	0	20,8	102,5
	итого			21,7	31,8	122,4	871,9
Завтрак 2	булочное	Батончик "Зебра" промышл. производства	150	9,5	11,6	75,7	366,6
	гор.напиток	Молоко кипяченое	200	5,6	4,9	9,3	104,8
	итого			15,1	16,5	85	471,4
Обед	закуска	Огурцы натуральные маринованные	100	0,5	0,3	1,4	11,6
	1 блюдо	Борщ с капустой и картофелем	300	2,7	6,1	17,1	134,7
	2 блюдо	Шницель натуральный рубленый	100/5	22,2	29,1	9,6	388,7
	гарнир	Пюре картофельное	200	4,2	7,0	28,5	194,2
	напиток	Компот из плодов или ягод сухеных	200	0,4	0,1	27,3	112,6
	хлеб	Хлеб пшеничный 1 сорт	80	6,3	0,8	38,6	188,0
		Хлеб ржано-пшеничный	50	3,3	0,0	20,8	102,5
	итого			39,6	43,4	143,3	1132,3
Полдник	фрукты	Фрукты свежие (апельсины) калиброванные	200	1,8	0,4	16,2	86,0
	напиток	Сок фруктовый (завод. упаковка)	200	1,0	0,2	19,6	83,4
	итого			2,8	0,6	35,8	169,4
Ужин	закуска	Икра свекольная	100	2,2	7,4	12,0	124,2
		Яйца вареные	40	4,9	4,5	0,3	60,9
	гор.блюдо	Птица, тушенная в соусе	100/100	27,5	31,0	7,1	418,6
	гарнир	Каша гречневая рассыпчатая	200	11,3	8,6	51,2	326,5
	гор.напиток	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,2	0	14,9	61,6
	хлеб	Хлеб пшеничный 1 сорт	60	4,7	0,6	29,0	141,0
		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,3	0,0	8,3	41,0
	итого			54,8	46,2	125,1	1119,7
Ужин 2	кисломол.	Йогурт фруктово-ягодный 2,5% жирности	200/1	5,4	4,9	8,7	109,6
	итого			5,4	4,9	8,7	109,6
Итого за день:				139,4	136,7	492,3	3723,2