

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГКОУ «Специальная
(коррекционная) общеобразовательная
школа-интернат № 27» г. Пятигорска
2025 г.
Н.Ю.Чумаченко

МЕНЮ

Неделя первая, день третий

Возраст 7-11 лет

«21» мая 2025

Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак		Масло сливочное крестьянское 72,5% жирности (порциями)	10	0,1	8	0,1	72,6
		Сыр российский (порциями)	15	3,4	4,3	0,0	53,0
		Яйца вареные	40	4,9	4,5	0,3	60,9
	гор.блюдо	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы	200/10/10	8,4	11,7	54,4	357,6
	гор.напиток	Чай с молоком	150/50/15	1,5	1,2	17,1	85,4
	хлеб	Хлеб пшеничный 1 сорт	50	4	0,5	24,2	117,5
		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,3	0	8,3	41
	итого			23,6	30,2	104,4	788
Завтрак 2		Сырники из творога со сгущенным молоком	150/20	31,0	24,7	29,5	455,3
	гор.напиток	Какао с молоком	200	3,8	3	24,4	141
	итого			34,8	27,7	53,9	596,3
Обед	закуска	Консервы овощные закусочные (порц) Икра кабачковая	60/3	1,2	5,6	4,9	75,0
	1 блюдо	Суп картофельный с рыбными консервами (сардина)	250	9,2	4,0	16,5	139,0
	2 блюдо	Плов из отварной говядины	90/200	31,3	33,0	50,7	624,6
	напиток	Напиток из плодов шиповника	200	0,7	0,3	23,9	113,2
	хлеб	Хлеб пшеничный 1 сорт	60	4,7	0,6	29,0	141,0
		Хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	0,0	16,6	82,0
	итого		100	49,7	43,5	141,6	1174,8
Полдник	фрукты	Фрукты свежие (бананы) калиброванные	200	3,0	1,0	42,0	192,0
	напиток	Сок фруктовый (завод. упаковка)	200	1,0	0,2	19,6	83,4
	итого			4	1,2	61,6	275,4
Ужин	закуска	Помидоры натуральные маринованные с маслом растительным	60/3	0,3	3,1	0,8	33,1
	гор.блюдо	Птица отварная	90/5	21,0	22,0	0,3	283,5
	гарнир	Картофель отварной	150	2,4	4,7	19,0	127,7
	гор.напиток	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,2	0	14,9	61,6
	хлеб	Хлеб пшеничный 1 сорт	40	3,2	0,4	19,3	94,0
		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,3	0,0	8,3	41,0
	итого			28,4	30,2	62,6	640,9
Ужин 2	кисломол.	Кефир 2,5% жирности	200/1	5,8	5,0	8,0	106,0
	итого			5,8	5	8	106
Итого за день:				146,3	137,8	432,1	3581,4

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГКОУ «Специальная
(коррекционная) общеобразовательная
школа-интернат № 27» г. Пятигорска
20.05.2025 г.
Н.Ю. Чумаченко



МЕНЮ

Неделя первая, день третий

Возраст 12-18 лет

«21» мая 2025

Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак		Масло сливочное крестьянское 72,5% жирности (порциями)	10	0,1	8	0,1	72,6
		Сыр российский (порциями)	35	7,9	10	0	123,6
		Яйца вареные	40	4,9	4,5	0,3	60,9
	гор.блюдо	Каша вязкая молочная из пшениной крупы	250/10/10	10,5	12,7	65,5	419,2
	гор.напиток	Чай с молоком	150/50/15	1,5	1,2	17,1	85,4
	хлеб	Хлеб пшеничный 1 сорт	60	4,7	0,6	29,0	141,0
		Хлеб ржано-пшеничный	50	3,3	0	20,8	102,5
	итого			32,9	37	132,8	1005,2
Завтрак 2		Сырники из творога со сгущенным молоком	200/30	40,9	32,8	41,0	611,4
	гор.напиток	Какао с молоком	200	3,8	3	24,4	141
	итого			44,7	35,8	65,4	752,4
Обед	закуска	Консервы овощные закусочные (порц). Икра кабачковая	100	2,0	9,3	8,1	125,0
	1 блюдо	Суп картофельный с рыбными консервами(сардина)	300	11,0	4,8	19,8	166,8
	2 блюдо	Плов из отварной говядины	100/300	36,7	40,7	76,0	817,0
	напиток	Напиток из плодов шиповника	200	0,7	0,3	23,9	113,2
	хлеб	Хлеб пшеничный 1 сорт	80	6,3	0,8	38,6	188,0
		Хлеб ржано-пшеничный	50	3,3	0,0	20,8	102,5
	итого		530	60	55,9	187,2	1512,5
Полдник	фрукты	Фрукты свежие(бананы) калиброванные	200	3,0	1,0	42,0	192,0
	напиток	Сок фруктовый (завод. упаковка)	200	1,0	0,2	19,6	83,4
	итого			4	1,2	61,6	275,4
Ужин	закуска	Помидоры натуральные маринованные с маслом растительным	100/5	0,5	5,1	1,4	55,2
	гор.блюдо	Птица отварная	100/10	23,3	28,0	0,4	347,3
	гарнир	Картофель отварной	200	3,9	6,4	31,7	200,2
	гор.напиток	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,2	0	14,9	61,6
	хлеб	Хлеб пшеничный 1 сорт	60	4,7	0,6	29,0	141,0
		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,3	0,0	8,3	41,0
	итого			33,9	40,1	85,7	846,3
Ужин 2	кисломол.	Кефир 2,5% жирности	200/1	5,8	5,0	8,0	106,0
	итого			5,8	5	8	106
Итого за день:				181,3	175	540,7	4497,8