

УТВЕРЖДАЮ

Директор БКОУ «Специальная
(коррекционная) общеобразовательная
школа-интернат № 27» г. Пятигорска
2025 г.
И.О.Чумаченко

МЕНЮ

Неделя первая, день четвертый

Возраст 7-11 лет

«22» мая 2025

Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак		Масло сливочное крестьянское 72,5% жирности (порциями)	10	0,1	8	0,1	72,6
		Омлет натуральный	106/10	10,8	20,9	2,1	239,9
	гор.блюдо	Макароны отварные с сыром	150/30/7	12,4	14,8	36,0	328,8
	гор.напиток	Какао с молоком	200	3,8	3	24,4	141
	хлеб	Хлеб пшеничный 1 сорт	50	4	0,5	24,2	117,5
		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,3	0	8,3	41
	итого			32,4	47,2	95,1	940,8
Завтрак 2	булочное	Печенье промышленного производства	25	1,8	2,3	17,7	98,7
	напиток	Сок фруктовый (завод. упаковка)	200	1,0	0,2	19,6	83,4
	итого			2,8	2,5	37,3	182,1
Обед	закуска	Огурцы натуральные маринованные с маслом растительным	60/3	0,3	3,1	0,8	33,1
	1 блюдо	Суп картофельный с бобовыми	250	5,7	5,4	18,9	147,2
	2 блюдо	Птица, тушеная в соусе	90/50	25,4	27,0	3,5	359,8
	гарнир	Капуста тушеная	150	3,7	4,4	15,2	117,2
	напиток	Компот из смеси сухофруктов	200	0,0	0,0	14,5	58,1
	хлеб	Хлеб пшеничный 1 сорт	60	4,7	0,6	29,0	141,0
		Хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	0,0	16,6	82,0
	итого			42,4	40,5	98,5	938,4
Полдник	фрукты	Фрукты свежие (яблоки) калиброванные	200	0,8	0,8	19,6	94,0
	булочное	Батончик "Зебра" промышл. производства	150	9,5	11,7	75,6	366,6
	итого		150	10,3	12,5	95,2	460,6
Ужин	закуска	Горошек консервированный отварной	60/3	1,8	2,5	3,8	45,0
	гор.блюдо	Рыба, тушенная в томате с овощами	90/50	1,2	8,8	8,9	120,9
	гарнир	Пюре картофельное	150	3,1	5,2	21,4	145,7
	гор.напиток	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,2	0	14,9	61,6
	хлеб	Хлеб пшеничный 1 сорт	40	3,2	0,4	19,3	94,0
		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,3	0,0	8,3	41,0
	итого			10,8	16,9	76,6	508,2
Ужин 2	кисломол.	Йогурт фруктово-ягодный 2,5% жирности	200/1	5,4	4,9	8,7	109,6
	итого			5,4	4,9	8,7	109,6
Итого за день:				104,1	124,5	411,4	3139,7

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГКОУ «Специальная

(коррекционная) общеобразовательная

школа-интернат № 27» г. Пятигорска

2025 г.

Н.Ю.Чумаченко

МЕНЮ

Неделя первая, день четвертый

Возраст 12-18 лет

«22»

20

Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорийность
Завтрак		Масло сливочное крестьянское 72,5% жирности (порциями)	10	0,1	8	0,1	72,6
		Омлет натуральный	106/10	10,8	20,9	2,1	239,9
	гор.блюдо	Макароны отварные с сыром	250/30/7	16,1	15,3	59,9	443,6
	гор.напиток	Какао с молоком	200	3,8	3	24,4	141
	хлеб	Хлеб пшеничный 1 сорт	60	4,7	0,6	29,0	141,0
		Хлеб ржано-пшеничный	50	3,3	0	20,8	102,5
	итого			38,8	47,8	136,3	1140,6
Завтрак 2	булочное	Печенье промышленного производства	25	1,8	2,3	17,7	98,7
	напиток	Сок фруктовый (завод. упаковка)	200	1,0	0,2	19,6	83,4
	итого			2,8	2,5	37,3	182,1
Обед	закуска	Огурцы натуральные маринованные с маслом растительным	100/5	0,5	5,1	1,4	55,2
	1 блюдо	Суп картофельный с бобовыми	300	6,9	6,5	22,6	176,6
	2 блюдо	Птица, тушеная в соусе	100/60	26,7	29,1	3,5	383,7
	гарнир	Капуста тушеная	200	4,9	5,9	20,2	156,3
	напиток	Компот из смеси сухофруктов	200	0,0	0,0	14,5	58,1
	хлеб	Хлеб пшеничный 1 сорт	80	6,3	0,8	38,6	188,0
		Хлеб ржано-пшеничный	50	3,3	0,0	20,8	102,5
	итого			48,6	47,4	121,6	1120,4
Полдник	фрукты	Фрукты свежие(яблоки) калиброванные	200	0,8	0,8	19,6	94,0
	булочное	Батончик "Зебра" промышл. производства	150	9,5	11,6	75,7	366,6
	итого			10,3	12,4	95,3	460,6
Ужин	закуска	Горошек консерв. отварной	100/5	3,0	4,2	6,3	75,1
	гор.блюдо	Рыба, тушенная в томате с овощами	100/100	1,4	9,8	9,8	134,1
	гарнир	Пюре картофельное	200	4,2	7,0	28,5	194,2
	гор.напиток	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,2	0	14,9	61,6
	хлеб	Хлеб пшеничный 1 сорт	60	4,7	0,6	29,0	141,0
		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,3	0,0	8,3	41,0
	итого			14,8	21,6	96,8	647
Ужин 2	кисломол.	Йогурт фруктово-ягодный 2,5% жирности	200/1	5,4	4,9	8,7	109,6
	итого			5,4	4,9	8,7	109,6
Итого за день:				120,7	136,6	496	3660,3