

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГКОУ «Специальная
(коррекционная) общеобразовательная
школа-интернат № 27» г. Пятигорска
2024 г.

И. Ю. Чумаченко

МЕНЮ

Неделя первая, день пятый

Возраст 7-11 лет

«22» ноября 2024

Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак		Масло сливочное крестьянское 72,5% жирности (порциями)	10	0,1	8	0,1	72,6
	гор.блюдо	Фрикадельки рыбные	90/30	3,1	2,5	9,9	78,3
	гарнир	Рис отварной	150	4,4	7,1	46,6	268,1
	гор.напиток	Чай с сахаром	200/5	0,1	0,0	14,7	59,3
	хлеб	Хлеб пшеничный 1 сорт	50	4	0,5	24,2	117,5
		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,3	0	8,3	41
	<i>итого</i>			13	18,1	103,8	636,8
Завтрак 2		Пудинг из творога (запеченый) со сгущ. молоком	150/20	24,5	18,4	47,4	447,1
	гор.напиток	Молоко кипяченое	200	5,6	4,9	9,3	104,8
	<i>итого</i>			30,1	23,3	56,7	551,9
Обед	закуска	Кукуруза конс. отварная	60/2	1,8	1,7	3,8	37,8
	1 блюдо	Борщ с капустой и картофелем	250	2,2	5,0	13,7	109,5
	2 блюдо	Котлеты рубленые из бройлеров-цыплят с соусом	90/30	14,7	16,9	14,9	274,0
	гарнир	Картофель отварной	150	2,4	4,7	19,0	127,7
	напиток	Напиток из плодов шиповника	200	0,7	0,3	23,9	113,2
	хлеб	Хлеб пшеничный 1 сорт	60	4,7	0,6	29,0	141,0
		Хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	0,0	16,6	82,0
	<i>итого</i>						
Полдник	фрукты	Фрукты свежие (апельсины) калиброванные	200	1,8	0,4	16,2	86,0
	напиток	Сок фруктовый (завод. упаковка)	200	1,0	0,2	19,6	83,4
	<i>итого</i>			29,1	29,2	120,9	885,2
Ужин	закуска	Помидоры натуральные маринованные	60	0,3	0,2	0,8	7,0
	гор.блюдо	Гуляш из отварной говядины	90/100	27,7	32,4	7,3	432,0
	гарнир	Макаронные изделия отварные	150	5,6	5,0	33,8	202,6
	гор.напиток	Чай с молоком	150/50/15	1,5	1,2	17,1	85,4
	хлеб	Хлеб пшеничный 1 сорт	40	3,2	0,4	19,3	94,0
		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,3	0,0	8,3	41,0
	<i>итого</i>			39,6	39,2	86,6	862
Ужин 2	кисломол.	Ряженка 2,5% жирности	200/1	5,6	4,9	8,1	104,8
	<i>итого</i>			5,6	4,9	8,1	104,8
Итого за день:				120,2	115,3	411,9	3210,1

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ГКОУ «Специальная
 (коррекционная) общеобразовательная
 школа-интернат № 27» Пятигорска
 «22» ноября 2024 г.
 Н.Ю. Чумаченко

МЕНЮ

Неделя первая, день пятый

Возраст 12-18 лет

«22» ноября 2024

Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак		Масло сливочное крестьянское 72,5% жирности (порциями)	10	0,1	8	0,1	72,6
	гор.блюдо	Фрикадельки рыбные	100/30	3,3	3,0	10,9	84,3
	гарнир	Рис отварной	200	4,9	7,9	51,8	297,9
	гор.напиток	Чай с сахаром	200/15	0,1	0,0	14,7	59,3
	хлеб	Хлеб пшеничный 1 сорт	60	4,7	0,6	29,0	141,0
		Хлеб ржано-пшеничный	50	3,3	0	20,8	102,5
	<i>итого</i>			16,4	19,5	127,3	757,6
Завтрак 2		Пудинг из творога (запечённый) со сгущенным молоком	150/20	24,5	18,4	47,4	447,1
	гор.напиток	Молоко кипяченое	200	5,6	4,9	9,3	104,8
	<i>итого</i>			30,1	23,3	56,7	551,9
Обед	закуска	Кукуруза консерв.отварная	100/5	3,0	4,2	6,3	75,1
	1 блюдо	Борщ с капустой и картофелем	300	2,7	6,1	17,1	134,7
	2 блюдо	Котлеты рубленые из бройлеров-цыплят с соусом	100/30	16,3	18,6	16,4	302,0
	гарнир	Картофель отварной	200	3,9	6,4	31,7	200,2
	напиток	Напиток из плодов шиповника	200	0,7	0,3	23,9	113,2
	хлеб	Хлеб пшеничный 1 сорт	80	6,3	0,8	38,6	188,0
		Хлеб ржано-пшеничный	50	3,3	0,0	20,8	102,5
	<i>итого</i>			36,2	36,4	154,8	1115,7
Полдник	фрукты	Фрукты свежие (апельсины) калиброванные	200	1,8	0,4	16,2	86,0
	напиток	Сок фруктовый (завод.упаковка)	200	1,0	0,2	19,6	83,4
	<i>итого</i>			2,8	0,6	35,8	169,4
Ужин	закуска	Помидоры натуральные маринованные	100	0,5	0,3	1,4	11,6
	гор.блюдо	Гуляш из отварной говядины	100/100	30,6	35,0	7,3	466,6
	гарнир	Макаронные изделия отварные	200	7,3	6,5	46,5	273,4
	гор.напиток	Чай с молоком	150/50/15	1,5	1,2	17,1	85,4
	хлеб	Хлеб пшеничный 1 сорт	60	4,7	0,6	29,0	141,0
		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,3	0,0	8,3	41,0
	<i>итого</i>			45,9	43,6	109,6	1019,1
Ужин 2	кисломол.	Ряженка 2,5% жирности	200/1	5,6	4,9	8,1	104,8
	<i>итого</i>			5,6	4,9	8,1	104,8
Итого за день:				137	128,3	492,3	3718,4