

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГКОУ «Специальная
коррекционная общеобразовательная
школа-интернат №27» г. Пятигорска
2025 г.
Н.Ю.Чумаченко

МЕНЮ

Неделя первая, день пятый

Возраст 7-11 лет

«23» мая 2025

Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак		Масло сливочное крестьянское 72,5% жирности (порциями)	10	0,1	8	0,1	72,6
	гор.блюдо	Фрикадельки рыбные	90/30	3,1	2,5	9,9	78,3
	гарнир	Рис отварной	150	4,4	7,1	46,6	268,1
	гор.напиток	Чай с сахаром	200/5	0,1	0,0	14,7	59,3
	хлеб	Хлеб пшеничный 1 сорт	50	4	0,5	24,2	117,5
		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,3	0	8,3	41
	итого			13	18,1	103,8	636,8
Завтрак 2		Пудинг из творога (запеченый) со сгущ. молоком	150/20	24,5	18,4	47,4	447,1
	гор.напиток	Молоко кипяченое	200	5,6	4,9	9,3	104,8
	итого			30,1	23,3	56,7	551,9
Обед	закуска	Кукуруза конс. отварная	60/2	1,8	1,7	3,8	37,8
	1 блюдо	Борщ с капустой и картофелем	250	2,2	5,0	13,7	109,5
	2 блюдо	Котлеты рубленые из бройлеров-цыплят с соусом	90/30	14,7	16,9	14,9	274,0
	гарнир	Картофель отварной	150	2,4	4,7	19,0	127,7
	напиток	Напиток из плодов шиповника	200	0,7	0,3	23,9	113,2
	хлеб	Хлеб пшеничный 1 сорт	60	4,7	0,6	29,0	141,0
		Хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	0,0	16,6	82,0
	итого						
Полдник	фрукты	Фрукты свежие (апельсины) калиброванные	200	1,8	0,4	16,2	86,0
	напиток	Сок фруктовый (завод. упаковка)	200	1,0	0,2	19,6	83,4
	итого			29,1	29,2	120,9	885,2
Ужин	закуска	Помидоры натуральные маринованные	60	0,3	0,2	0,8	7,0
	гор.блюдо	Гуляш из отварной говядины	90/100	27,7	32,4	7,3	432,0
	гарнир	Макаронные изделия отварные	150	5,6	5,0	33,8	202,6
	гор.напиток	Чай с молоком	150/50/15	1,5	1,2	17,1	85,4
	хлеб	Хлеб пшеничный 1 сорт	40	3,2	0,4	19,3	94,0
		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,3	0,0	8,3	41,0
	итого			39,6	39,2	86,6	862
Ужин 2	кисломол.	Ряженка 2,5% жирности	200/1	5,6	4,9	8,1	104,8
	итого			5,6	4,9	8,1	104,8
Итого за день:				120,2	115,3	411,9	3210,1

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГКОУ «Специальная
(коррекционная) общеобразовательная
школа-интернат № 27» г. Пятигорска
20 25.
Н.Ю.Чумаченко

МЕНЮ

Неделя первая, день пятый

Возраст 12-18 лет

«23» мая 2025

Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак		Масло сливочное крестьянское 72,5% жирности (порциями)	10	0,1	8	0,1	72,6
	гор.блюдо	Фрикадельки рыбные	100/30	3,3	3,0	10,9	84,3
	гарнир	Рис отварной	200	4,9	7,9	51,8	297,9
	гор.напиток	Чай с сахаром	200/15	0,1	0,0	14,7	59,3
	хлеб	Хлеб пшеничный 1 сорт	60	4,7	0,6	29,0	141,0
		Хлеб ржано-пшеничный	50	3,3	0	20,8	102,5
	итого			16,4	19,5	127,3	757,6
Завтрак 2		Пудинг из творога (запечённый) со сгущенным молоком	150/20	24,5	18,4	47,4	447,1
	гор.напиток	Молоко кипяченое	200	5,6	4,9	9,3	104,8
	итого			30,1	23,3	56,7	551,9
Обед	закуска	Кукуруза консерв.отварная	100/5	3,0	4,2	6,3	75,1
	1 блюдо	Борщ с капустой и картофелем	300	2,7	6,1	17,1	134,7
	2 блюдо	Котлеты рубленые из бройлеров-цыплят с соусом	100/30	16,3	18,6	16,4	302,0
	гарнир	Картофель отварной	200	3,9	6,4	31,7	200,2
	напиток	Напиток из плодов шиповника	200	0,7	0,3	23,9	113,2
	хлеб	Хлеб пшеничный 1 сорт	80	6,3	0,8	38,6	188,0
		Хлеб ржано-пшеничный	50	3,3	0,0	20,8	102,5
	итого			36,2	36,4	154,8	1115,7
Полдник	фрукты	Фрукты свежие (апельсины) калиброванные	200	1,8	0,4	16,2	86,0
	напиток	Сок фруктовый (завод. упаковка)	200	1,0	0,2	19,6	83,4
	итого			2,8	0,6	35,8	169,4
Ужин	закуска	Помидоры натуральные маринованные	100	0,5	0,3	1,4	11,6
	гор.блюдо	Гуляш из отварной говядины	100/100	30,6	35,0	7,3	466,6
	гарнир	Макаронные изделия отварные	200	7,3	6,5	46,5	273,4
	гор.напиток	Чай с молоком	150/50/15	1,5	1,2	17,1	85,4
	хлеб	Хлеб пшеничный 1 сорт	60	4,7	0,6	29,0	141,0
		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,3	0,0	8,3	41,0
	итого			45,9	43,6	109,6	1019,1
Ужин 2	кисломол.	Ряженка 2,5% жирности	200/1	5,6	4,9	8,1	104,8
	итого			5,6	4,9	8,1	104,8
Итого за день:				137	128,3	492,3	3718,4